



**LÄXKONST** är rolig studieteknik. Med de tekniker som LÄXKONST innehåller kan du använda din hjärna på mycket bättre sätt. Hjärnan gillar att arbeta både fort och effektivt. Den blir lätt uttråkad om det är för svårt eller går för långsamt. Hjärnan är mycket mer fantastisk än man kan drömma om! Om du lär känna din hjärna och börjar använda de tekniker som LÄXKONST består av kommer du snabbt att kunna lära dig nya saker. Detta gäller både för dig som går i skolan och inte tycker att läxor är jättekul annars, och för dig som är vuxen och skulle vilja lära dig nya områden och njuta av att använda huvudet på effektivare sätt.

Du som behärskar **LÄXKONST** kan:



Läsa mycket snabbare än du gör idag. Kanske förstår du också ännu lättare när hastigheten kommer upp i vad hjärnan trivs med! Anledningarna till att folk inte läser fortare är bara en brist på teknik och kunskap om hur läsprocessen fungerar. LÄXKONST ger dig svar och metoder.



Ett flertal minnestekniker som gör att du bevarar det du vill lära dig för all framtid, och inte glömmet bort det så fort provet är över. Minnesträning är källan till studieglädje! Visste du att det är riktigt roligt att memorera saker?



Använda flera olika sätt att anteckna och kartlägga kunskaperna. Hemligheten vet du nu ligger i att använda båda hjärnhalvorna, eftersom den ena hjärnhalvan kan en massa fakta och den andra jobbar blixtnsnabbt.



Återberätta för andra med egna ord och dessutom på sätt som är inspirerande och enkla att lyssna till.

**LÄXKONST** är det som skolan idag inte lär ut, men som utgör skillnaden mellan skoltrötthet och studieglädje. LÄXKONST får dig som är vuxen att börja se nya möjligheter i livet, nu när du vet din hjärnas fantastiska förmåga att ta till sig nya kunskaper. Välj vad du vill lära dig! Du vet ju hur du ska göra och att du har kapaciteten. Med träning av din LÄXKONST uppfostrar du hjärnan att göra stordåd.

**LÄXKONST** lär dig fakta och övningsmodeller:

*Snabbläsning:* Mätning av läshastighet, Orsaker till långsam läshastighet, Hastighetsteknik och Strategiteknik.

*Minnesträning:* Repetitionsschema, Locimetoden, Kedjeberättelse.

*Mindmapping:* Hjärnhalvornas anteckningssätt och fyrverkeriet då de blandas.

*Presentationsteknik:* Möta gruppen, Utantillmanus, Scen användning, Nervositetshantering

**LÄXKONST** är en lämplig fortbildning för lärare, och passar också dig som är förälder och vill kunna stimulera dina barn och ungdomar på bästa sätt.

LÄXKONST är givetvis även för dig som studerar (eller vill börja).

LÄXKONST passar alla från 10 år och uppåt.

För ytterligare information: [www.audiva.se/laxkonst.html](http://www.audiva.se/laxkonst.html)



Jenny Åkerman  
[www.audiva.se](http://www.audiva.se)